

Themenkreis der dr.reinwald **metabolic regulation®**:**Darm-Normalisierung****ColoStabil****Darmaktive Ballaststoff-, Samen- und Hildegard-Kräutermischung**

Zum **Reinigen, Regenerieren und Vitalisieren**. Darm-aktive Ballaststoff-, Samen- und Kräutermischung zur Anregung von Magen-Darm-Trakt und Ausscheidung

ColoStabil wurde entwickelt zur Förderung bzw. Normalisierung:

- eines **guten Bauchgefühls** und **guten Allgemeinbefindens**
- einer **harmonischen Verdauung** und einer **stabilen Darmtätigkeit**
- einer **Selbstreinigung von Dickdarm und Dünndarm**
- von **Darmmilieu** und **Darmflora**
- von **Regenerations-** und **Abwehrkräften** des Organismus
- einer **Bindung und Ausscheidung von unerwünschten Stoffen** im Darm

ColoStabil ist eine **vollwertige, natürliche Lebensmittelzubereitung** und enthält ein breites Spektrum wertvoller natürlicher **Spurenelemente, Vitamine** und **sekundärer Pflanzenstoffe**.

Gutes Bauchgefühl und Allgemeinbefinden durch Darmputz und Stuhlpflege:

ColoStabil enthält viele lösliche und unlösliche Ballast-, Schleim- und Faserstoffe, welche die **Darmtätigkeit** und **Darmreinigung** anregen. Experten gehen davon aus, dass wir heute nur noch 10% der Ballaststoffmenge zu uns nehmen, verglichen mit dem Durchschnitt der ländlichen Bevölkerung vor noch 50 Jahren.

Präbiotische Ballaststoffe dienen den gesundheitsfördernden Mikroorganismen im Dickdarm als Nahrung und können damit ein günstiges **Darmmilieu fördern** und die natürliche **Immunabwehr stärken**, von der 80% im Darm beherbergt sind.

Eine Verdauungsoptimierung und damit **Straffung der Darmpassage** entlastet die Darmschleimhaut und fördert ihre Regeneration. Die Reinigung erfolgt schonend und wirkungsvoll und kann dazu beitragen, die tägliche **Aufnahme von unerwünschten Stoffen** erheblich zu reduzieren.

Hildegard-Kräuter: Darmaktive Pflanzenstoffe, ätherische Gewürze und Kräuter können **belastende Stoffe puffern und binden** und die Entgiftungsorgane, wie z.B. Leber, Galle, Nieren und natürlich den Darm selbst, anregen. Die Versorgung mit natürlichen **Mikronährstoffen, Antioxidantien** und **Bitterstoffen** sowie viele vergessene Helfer aus der traditionellen **Kräuterheilkunde**.

Zutaten: Haferkleie, Dinkelkleie, Hanfsaat gemahlen, Brokkolipulver, Flohsamen ganz, Leinsamen ganz, Flohsamenschalen, Flohsamen gemahlen, Aroniabeeren gemahlen, Acerolakirschenpulver, Artischockenpulver, Gewürzmischung: u.a. Enzianwurzel, Mariendistel, Löwenzahnwurzel, Bertram, Nelke, Kümmel

Frei von Milch, Ei, Salz, Zucker, Soja, Hefe, Geschmacksverstärkern, Konservierungs- und Farbstoffen

Verzehrempfehlung: 1 mal täglich 1 gehäuften Eßlöffel (ca. 15 Gramm) an Saft, warmes oder kaltes Wasser, Milch, Joghurt, Müsli, oder Obst geben. Gut verrühren oder verquirlen.

Innerhalb der ersten Woche langsam steigern.

Zur Anwendung im Rahmen einer Darmreinigungskur für 4 – 6 Wochen die doppelte Menge verzehren.

Inhalt: 450 g Mischung. Ausreichend, je nach Dosierung, für 30 – 15 Tage.



ColoStabil

Seite 2

Darmaktive Ballaststoff-, Samen- und Hildegard-Kräutermischung

Nährwert:	RDA/GDA	Pro 15 g (Tagesempfehlung)	Pro 100 g
Energie/ Brennwert	0,7 %	14 kcal (59 kJ)	93 kcal (390 kJ)
Kohlenhydrate	1,2 %	3,2 g	21,3 g
Fett	1,1 %	0,8 g	5,3 g
Eiweiß	3,6 %	1,8 g	12,0 g
Ballaststoffe	38,6 %	9,6 g	64,0 g
Calcium	12,5 %	100 mg	665 mg
Magnesium	56,0 %	210 mg	1.400 mg
Kalium	15,5 %	310 mg	2.070 mg
Natrium	0,25 %	6 mg	40 mg
Phosphor	45,7 %	320 mg	2.140 mg
Eisen	42,9 %	6 mg	40 mg
Kupfer	10,0 %	0,1 mg	0,7 mg
Mangan	40,0 %	0,8 mg	5,4 mg
Zink	35,0 %	3,5 mg	23,5 mg
Folsäure (Vit. B9)	25,0 %	50 µg	340 µg
Jod	13,3 %	20 µg	134 µg
Selen	20,0 %	11 µg	75 µg
Biotin (Vit. H/ B7)	60,0 %	30 µg	200 µg
Vitamin C	56,3 %	45 mg	300 mg
Vitamin B1	36,4 %	0,4 mg	2,7 mg
Vitamin B6	107,1 %	1,5 mg	10,0 mg
Vitamin K	46,7 %	35 µg	233 µg
Vitamin D	26,0 %	1,3 µg	8,7 µg
<i>trans</i> -Resveratrol		28 mg	188 mg

RDA/GDA/Tagesempfehlung: gem. LMKV bzw. RL 2008/100/EG

Als Naturprodukt unterliegt ColoStabil natürlichen Nährwertschwankungen.

Einsatzbereiche von ColoStabil:

- bei dysregulierter Verdauung oder Darmträgheit
- zur Verbesserung der Stuhlbeschaffenheit
- als wertvolle Nährstoff- und Ballaststoffquelle
- für einen vielseitigen, ausgewogenen Ernährungsplan
- als sättigende, unbelastende, kalorienarme Zwischenmahlzeit (z.B. als Shake mit Fruchtsaft)
- vor und nach sportlicher Aktivität
- vor und während Basen- und Ausscheidung-Kuren
- vor und während gewichtsreduzierender Diätformen

Unverb. Preisempfehlung: EUR 39,00 (inkl. 7% MWSt.)

Mai 2013

Rechtlicher Hinweis: Alle genannten Produkte dienen der Ernährung und berühren deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.